

Cerveaux en surchauffe

Le stress des jeunes et des étudiants : comprendre, prévenir, agir

Mardi 13 octobre 2026

OUVERT À TOUS ! Curieux, étudiants,
lycéens, jeunes, parents, professionnels...

**Station Marne
Campus Victoire**

**16-22, Cours de la Marne
Bordeaux**

17h30-20h30 : Village des associations

- Asso. des Psychologues Étudiants de Bordeaux (APE)
- Asso. Bordelaise des Étudiant.e.s en Psychomotricité (ABEP)
- Espace Santé Étudiants
- Maison du cerveau NEURIKARE

18h-18h45 : Conférence

«Méditation : une révolution dans le cerveau»

- **Dr Emmanuel Mellet**, psychiatre
Service de médecine palliative et d'accompagnement, CHU de Bordeaux
- **Pr François Tison**, neurologue
CHU de Bordeaux, Université de Bordeaux

19h-20h : Table ronde

«Le stress des jeunes et des étudiants»

- **Dr Emmanuel Mellet**, psychiatre
Service de médecine palliative et d'accompagnement, CHU de Bordeaux
- **Anne Moreau**, directrice de l'Espace Santé Etudiants
Université de Bordeaux
- **Pr François Tison**, neurologue,
CHU de Bordeaux, Université de Bordeaux
- **Pr Marie Tournier**, psychiatre
Centre hospitalier Charles Perrens, Université de Bordeaux
- **Pr Christophe Tzourio**, épidémiologiste



Soirée animée par
Claire Guyot (Soyez curieux)

Plus d'infos :
www.bordeaux-neurocampus.fr

Illustration : Lorena Delagado Zabalza