

 **26<sup>e</sup> édition**

# LA SEMAINE DU CERVEAU

**Bilan 2024**

Bordeaux et Aquitaine



## Contexte

La 26ème édition de la Semaine du Cerveau a eu lieu du **11 au 17 mars 2024**. Depuis son lancement en 1999, cette manifestation d'envergure internationale, mise en place par la Dana Foundation, s'inscrit comme un rendez-vous incontournable chaque mois de mars, mobilisant une centaine de pays dans le monde. **En France, elle est coordonnée par la société des Neurosciences.**

Pas moins de 100 villes françaises ont célébré cet événement, offrant au public une palette diversifiée d'activités – conférences, ciné-débats, tables rondes, ateliers pour les scolaires... Durant toute une semaine, chercheurs et chercheuses, experts et expertes scientifiques mais aussi patients, aidants ont partagé leurs connaissances et discuté avec le grand public sur le fonctionnement du cerveau et les dernières découvertes scientifiques de cet organe.

La mobilisation de milliers de bénévoles et de participants témoigne de l'importance de cette manifestation qui offre des programmes variés à un public extrêmement large.

## La Semaine du cerveau à Bordeaux

A Bordeaux et dans la métropole, le programme est coordonné par Bordeaux Neurocampus et organisé par de multiples partenaires. A travers des ateliers, des conférences, des animations, le public a eu l'opportunité de découvrir et d'explorer les mystères du cerveau humain. Exceptionnellement, la semaine du cerveau 2024 s'est déroulée dès le 4 mars, avec la conférence inaugurale nationale, et jusqu'au 28.



## Equipe

- Coordinateur local : **Abdelhamid Benazzouz**
- Relation avec les établissements / Coordination des ateliers : **Rabia Bouali-Benazzouz**
- Relations avec les partenaires / Communication : **Arnaud Rodriguez**
- Animation des réseaux sociaux : **Salma Koumya**
- Accompagnement pour l'animation : **Nolwenn Cloarec et Claire Delattre**
- **Sans oublier tous les intervenants et bénévoles !**

## *L'édition 2024 en quelques chiffres :*

- **13** événements
- **110** intervenants et bénévoles
- **1650** visiteurs et participants, dont **830 collégiens et lycéens**

## *Une année exceptionnelle : 30 ans*

Créé le 1er janvier 1994 à Bordeaux, l'IFR (Institut Fédératif de Recherches) en neurosciences cliniques et expérimentales regroupe alors des laboratoires et équipes de recherche de plusieurs structures : Inserm, Université Bordeaux I, CNRS, CHU, et Centre hospitalier Charles Perrens. Il a évolué au fil des ans, notamment en intégrant les équipes de Bordeaux I. Il prend le nom de Bordeaux Neurocampus en 2013.

# Programme à Bordeaux et dans la métropole

- **Lundi 4 mars : Conférence inaugurale nationale :**  
**« Cerveau et addictions : mieux comprendre pour mieux traiter »**  
Organisé par la Société des Neurosciences et Bordeaux Neurocampus  
📍 PJJ - 35 Place Pey Berland

Alcool, tabac, cannabis, opioïdes, psychostimulants, sucre... l'addiction peut en faire de redoutables compagnons de vie. Mais qu'est-ce que l'addiction réellement ? Et pourquoi seules certaines personnes succombent aux propriétés addictives de ces substances ? Qu'est-ce qui fait de ces consommateurs des sujets vulnérables à l'addiction ?

Avec : **Véronique Deroche-Gamonet** (directrice de recherche à l'Inserm), **Serge Ahmed** (directeur de recherche au CNRS), **Pier Vincenzo Piazza** (psychiatre et PDG de la société Aelis Farma), **Mélina Fatseas** (CHU de Bordeaux, responsable du pôle inter-établissement d'addictologie).

Animée par : **M.Karim Jbali** (journaliste à France Télévision)

⇒ Vidéo sur <https://www.youtube.com/@semaineducerveau7032>



- **Lundi 11 mars : Rencontre cinémascience « Ma vie est un défi »**

Organisée par le CNRS délégation Aquitaine et le Ciné Mérignac

 Ciné Mérignac

Projection du film « Ma vie est un défi », qui raconte la vie d'un ex-golfeur professionnel, Yves Auberson, atteint de la maladie de Parkinson dès l'âge de 35 ans. Yves Auberson s'était lancé le défi de faire le tour des Alpes suisses en parcourant plus de 1000 km à pied afin de démontrer que le Parkinson ne condamne pas à l'inactivité.

Un film réalisé par : **Stephan Rytz**

Projection suivie d'une rencontre avec : **Dominique Guehl** (neurologue au CHU de Bordeaux), **Abdelhamid Benazzouz** (directeur de recherche Inserm à l'IMN), **Florence Armand** (représentante des associations France Parkinson et Maison du Cerveau et patiente Parkinson).

Animée par : **Rabia Bouali-Benazzouz** (ingénieure de recherche à l'Université de Bordeaux, IMN).



- **Mardi 12 mars : «Mémoire et traumatisme»**

Organisée par la librairie Mollat et Bordeaux Neurocampus  
En partenariat avec les éditions Dunod

📍 Station Ausone Librairie Mollat

Qu'est-ce qu'un traumatisme ? De quelles façons et par quels mécanismes la mémoire est-elle modifiée par un traumatisme ?...

Ce livre, paru aux éditions Dunod, traite des modifications et de certains troubles de la mémoire associés à un traumatisme. Dans une perspective pluridisciplinaire mise en œuvre dans le cadre des travaux de recherche sur les attentats du 13 novembre 2015, l'analyse des interactions entre mémoire individuelle et mémoire collective permet une compréhension renouvelée du traumatisme psychique et de ses effets durables sur la mémoire, dans un monde où les échanges entre les individus sont profondément modifiés par les nouveaux moyens de communication.



Avec : **Francis Eustache** (neurologue et directeur d'études à l'EPHE - Université de Caen-Normandie), **Hélène Amiéva** (psychologue, docteur et professeur de Psychogérontologie - BPH / Université de Bordeaux), **Aline Desmedt** (professeure en Neurosciences et responsable d'équipe au Neurocentre Magendie - Université de Bordeaux).

Animé par **Guillaume Ferreira** (chercheur à Nutrineuro)

⇒ **Lien vers la vidéo :** <https://www.youtube.com/watch?v=iFIpCc8EY0c>



- Mercredi 13 mars : PubHD 3 thèses, 10 minutes, 0 jargon

Organisé par PubHD Bordeaux

📍 Bar La Tencha

Trois doctorant·e·s ont présenté leur travail de recherche sur le cerveau :

- **Cécile Pagèze (INCIA)** : «Un lien entre sociabilité et risque d'alcoolisme? La réponse se trouve peut-être dans nos gènes!»
- **Simon Lecomte (IINS)** : «La communication des neurones entre eux : le cas du syndrome de l'X fragile»
- **Yoni Couderc (Neurocentre Magendie)** : «Au delà du plaisir: la dopamine dans le contrôle de l'anxiété»



**- Jeudi 14 et Vendredi 15 mars : Ateliers pour lycéens**

📍 Centre Broca Nouvelle-Aquitaine et Neurocentre Magendie

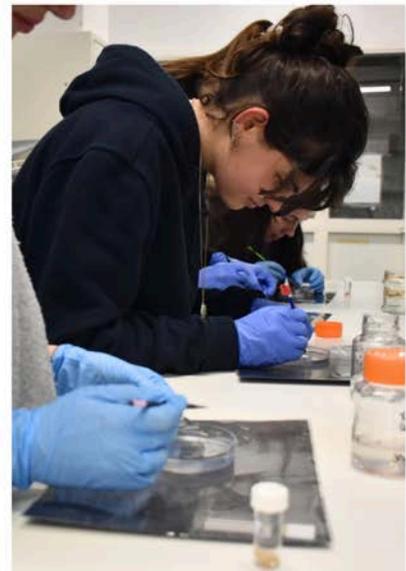
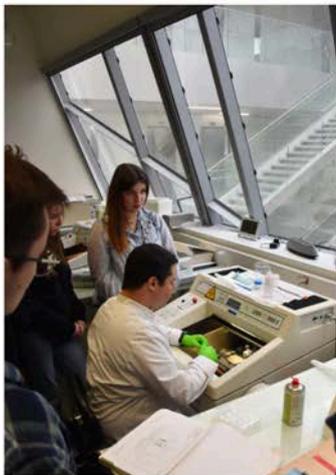
200 lycéens et enseignants ont été accueillis les 14 et 15 mars au centre Broca Nouvelle-Aquitaine et dans les laboratoires de nos unités de recherche :

- Lycée de la mer, Gujan-Mestras
- Lycée Saint Exupéry, Parentis-en-Born
- Lycée Nord Bassin Simone Veil, Andernos
- Lycée Maine de Biran, Bergerac

Au programme : conférences, visites de laboratoires, ateliers, quizz, échanges avec les doctorants et post-doctorants sur les métiers de la recherche...

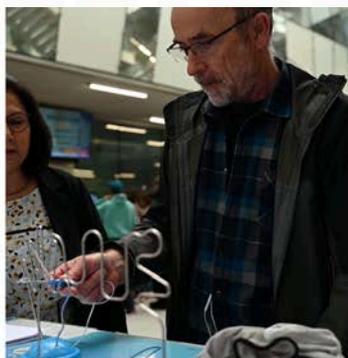
Avec la participation d'une cinquantaine de bénévoles : personnels des 6 unités de recherche (IINS, INCIA, IMN, Neurocentre Magendie, Nutrineuro, Sanpsy) et membres de la Maison du Cerveau et de la NBA.

Coordinatrice : **Rabia Bouali-Benazouz** (ingénieure de recherche à l'Université de Bordeaux, IMN).



**- Jeudi 14 et Vendredi 15 mars : Vivre l'expérience des patients touchés par une maladie du système nerveux**

 Centre Broca Nouvelle-Aquitaine  
Animé par la Maison du cerveau



- **Dimanche 17 mars :**

⇒ **Bureau des enquêtes**

Organisé par Cap Sciences

📍 Cap Sciences

Des personnels de recherche vous font deviner leur métier.

Avec : **Guillaume Herrault** (doctorant, BRIC) : Recherche de nouvelles thérapies pour lutter contre le cancer du cerveau chez l'enfant et **Ourania Semelidou** (post-doctorante, Neurocentre Magendie) : Etude du toucher dans l'autisme : quels sont les changements et pourquoi ?



⇒ **« Cerveau : vrai ou faux ? »**

Organisé par Bordeaux Neurocampus et la NBA

📍 Cap Sciences



⇒ **Rencard du savoir** : “Écran.... mon bel écran... suis-je un peu trop accro ?”  
Organisé par le Service Culture de l'Université de Bordeaux et Cap Sciences  
📍 Cap Sciences

On se perd sur les réseaux, on *scrolle* en pilote automatique, on végète devant une énième vidéo... Les usages excessifs et problématiques des écrans, notamment des téléphones portables, inquiètent. Au-delà des problèmes de vue ou de sommeil, il y aurait l'émergence d'une addiction nouvelle, touchant en premier lieu les plus jeunes. Mais qu'en est-il réellement ? Quels risques pour quels bénéfices ? Entre ouverture au monde et bulle informationnelle, sociabilisation et isolement, créativité et perte de temps, nos rapports aux écrans sont complexes... et appellent à la réflexion.

Avec : **Jean-Marc Alexandre** (Sanpsy, Université de Bordeaux), **Matthieu Danias-Uraga** (laboratoire de psychologie, Université de Bordeaux) **Zoé Wante** (association Addictions France)  
Animé par **Yoann Frontout**, journaliste scientifique.

⇒ **Lien vers le podcast :**

<https://soundcloud.com/universitedebordeaux/sets/les-rencards-du-savoir-2>



- Jeudi 21 mars : **Cervo'Run : à plein cerveau**

📍 Campus Carreire / 17h - 19h

Organisée par la **NBA** (Association des étudiants en neurosciences de Bordeaux), cette course caritative, ouverte à tout le monde, s'est déroulée sur un parcours de 2.5 km autour des différents laboratoires de Bordeaux Neurocampus, sur le campus Carreire.

L'objectif était de récolter des fonds pour saluer l'engagement de la Maison du Cerveau dans sa démarche de soutien à travers son attribution de bourses aux étudiants de Master 2. L'évènement a fédéré **88** marcheurs et coureurs de la communauté scientifique avec **445 tours** réalisés au total.

Cet évènement se déroulait également durant la semaine du Printemps du Campus.



- Jeudi 28 mars : **Rencontre avec Raphaël Gaillard**

Organisée par la librairie Mollat en collaboration avec les éditions Grasset

📍 Station Ausone - Librairie Mollat

Autour de son livre « L'homme augmenté » paru aux éditions Grasset.

⇒ Lien vers la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=eLyEIU4xKpE>



## Autres actions organisées par nos partenaires

- **Du 11 au 15 mars : Semaine spéciale**

 Collège François Mitterrand, Pessac

Coordonné par Mme Kumb Mboumba, enseignante et neuropsychologue

Parmi les interventions :

- A la découverte du métier de chercheuse, par **Laure Zago (CNRS, IMN)**
- Représentation de l'espace et cellule de lieu par **Lisa Roux (CNRS, IINS)**

- **Lundi 11 mars : Naviguer par la pensée : représentation de l'espace par les neurones de l'hippocampe**

 Rectorat de Bordeaux

Organisé par le Rectorat de Bordeaux

Intervention de **Lisa Roux (CNRS - IINS)** auprès de personnels administratifs du rectorat.

- **Jeudi 14 mars : L'imagerie au service de la compréhension du cerveau humain : application et défis**

 Cap Sciences

Conférence en présentiel et en visioconférence  
(lycéens > conférence en ligne)

## Autre action hors métropole

- **Samedi 16 mars : Conférence : « Comment fonctionne notre attention ? »**

 Médiathèque, Aire sur l'Adour

Par **Laure Zago (CNRS, IMN)**

# Chiffres et statistiques :

La Semaine du Cerveau 2024 qui a débuté le 4 mars à Bordeaux c'est :

- **16** partenaires nationaux



- **11** partenaires locaux



- **13** événements
- **110** intervenants et bénévoles
- **1650** visiteurs et participants, dont **830 collégiens et lycéens**

# *Statistiques / hors scolaires*

(basées sur un questionnaire rempli par 120 visiteurs)

Le public était constitué de :

- **62.30 %** de femmes
- **37.70 %** d'hommes

Venant majoritairement de :

- Bordeaux
- Pessac
- Talence
- ...

Les tranches d'âge principales (en %) :

- 18-24 ans : **21.1 %**
- 25-34 ans : **15 %**
- 35-44 ans : **27 %**
- 45-54 ans : **34 %**
- 54-60 ans : **42 %**

## *Relais*

Couverture médiatique :

- SudOuest : [1 article](#)
- Euradio : [1 passage radio](#)
- TV7 : [1 reportage](#)

Mise en avant des recherches bordelaises lors de la Semaine du cerveau :

- CNRS : [1 vidéo](#)
- Inrae : [3 articles](#)

# Réseaux sociaux

La semaine du cerveau 2024 ce sont aussi des milliers de personnes touchées à travers nos **réseaux sociaux** :



⇒ [Instagram](#) :

- **14** posts
- **24** story partagées
- **32,06 %** d'engagement
- **10 867** impressions

⇒ [LinkedIn](#) :

- **1** carrousel, **une dizaine** de republications
- **72,67 %** d'engagement
- **4118** impressions

⇒ [Facebook](#) :

- **4** publications (1 image, 2 événements, 1 article)
- **12** story partagées
- **19,38 %** d'engagement
- **2246** comptes touchés

⇒ [X \(ex Twitter\)](#) :

- **1** publication et **une dizaine** de republications
- **1114** vues